

Para conocer la dependencia física al tabaco, el paciente puede responder al siguiente test (test de Fageström).

¿Cuánto tiempo pasa entre que te levantas y fumas tu primer cigarrillo?

Menos de 5 minutos 3

De 6 a 30 minutos 2

De 31 a 60 minutos 1

Más de 60 minutos 0

¿Tienes dificultades para no fumar en lugares donde está prohibido (hospitales, cines, etc)?

Sí 1

No 0

¿Qué cigarrillo te produce mayor satisfacción?

El primero de la mañana 1

Cualquier otro 0

¿Cuántos cigarrillos fumas al día?

Menos de 10 cigarrillos 0

Entre 11 y 20 cigarrillos 1

Entre 21 y 30 cigarrillos 2

¿Fumas más por las mañanas?

Sí 1

No 0

¿Fumas aunque estés enfermo?

Sí 1

No 0

PUNTUACIÓN: De 0 a 3 puntos: bajo grado de dependencia. De 4 a 6 puntos: dependencia media de la nicotina. De 7 en adelante: alta dependencia.

